

## PROTOCOLE QUALITÉ DE L'AIR

### Consignes des bonnes pratiques en crèche

Rappel : la qualité de l'air dépend de la température, de l'humidité mais également de l'activité humaine



- *Maintenir une température entre 18 et 22 °C*
- *Maintenir un taux d'humidité entre 40 et 60 %*

### Aérer

**Aérer selon les recommandations suivantes:**



Aération en grand par à coups : moyen efficace pour changer l'air ambiant.

La fenêtre est entièrement ouverte et l'air est renouvelé en 5 à 10 minutes, l'échange d'air se fait très vite



- *Ouvrir les fenêtres complètement 5-6 minutes jusqu'à max. 10 min (aération par à-coups).*
- *Aérer 3 fois par jour les pièces habitées : matin, midi et soir*
- *Aérer avant et après le départ des enfants ainsi qu'après toute activité manuelle*

### Ventiler

**S'assurer du bon fonctionnement permanent du mode de ventilation (ne pas couper la VMC)**



Connaître les emplacements des bouches d'extraction de VMC

Laisser libre les entrées d'air et les bouches d'extraction

Entretien et nettoyage régulièrement les bouches d'extraction et les grilles d'entrée d'air

### Allergènes

**Agents microscopiques qui peuvent provoquer des allergies**



- *Limitez au maximum la présence de poussière*
- *Évitez la présence de tapis, rideaux, peluches qui sont des «nids» à acariens*
- *Pour nettoyer utilisez des serpillières et chiffons humides plutôt que l'aspirateur (car il rejette en suspension une partie des poussières)*

#### **1) Produits d'entretien**

Quels que soient les produits utilisés la réalisation du nettoyage doit se faire en fin d'après-midi après le départ des enfants.

Si le ménage ne peut se faire que le matin, il faut impérativement qu'il soit fait le plus tôt possible avant l'arrivée des enfants.

Produits parfumés : L'utilisation de produits parfumés (désodorisants, parfum d'ambiance etc) est **à éviter totalement** car elle engendre la diffusion de composés organiques volatils (COV) qui peuvent être nocifs pour la santé



- *Bien aérer les locaux pendant et après le nettoyage*
- *Stockage des produits d'entretien à l'écart des enfants et si possible près des zones d'aspiration d'air de la VMC*

## **2) Construction, décoration, mobilier**

Les matériaux de construction et de décoration peuvent être émetteurs de substances nocives pour la santé, plusieurs jours ou plusieurs semaines après leur installation.



- *Déballer dans des locaux ventilés et à l'écart, au moins une semaine avant leur installation.*
- *Ne pas se servir de cartons, auprès des enfants, ayant renfermé du matériel informatique ou des meubles.*

## **3) Jouets et activités manuelles**

Les jouets et certains matériaux utilisés en activité manuelle peuvent contenir des produits chimiques toxiques comme des perturbateurs endocriniens, phtalates, du formaldéhyde ect....



- *Privilégier les jouets en bois brut non vernis ou décorés avec des peintures non toxiques*
- *Choisir des feutres et des peintures à l'eau non toxiques*
- *Fabriquer vous même les pâtes créatives 100 % naturelles*
- *Montrer votre savoir faire: communiquer aux parents sur vos démarches 100 % naturelles*



**Ne pas utiliser de feutres à solvants en présence et dans les pièces accueillant des enfants**

## **4) Hygiène et soin bébé**



- *Limiter l'utilisation globale de produits cosmétiques*
- *Éviter les produits sans rinçage ( ex: lingettes )*
- *Faire attention au «délai d'utilisation après ouverture» des cosmétiques ( noter la date)*