

## PROPOSITION D'INTERVENTION SOPHRO CHOCO

### Atelier de dégustation du chocolat en pleine conscience

**ORGANISATION** : 2 ateliers gourmands de dégustation de chocolats en pleine conscience pour permettre aux sensations et émotions d'exister sans être guidées par les pensées, de s'extraire des contraintes du quotidien pour mieux se recentrer sur son corps et savourer le moment présent.

**LIEU** : Intervention dans vos locaux dans une salle réservée à cet effet (nombre de chaises correspondant au nombre de participantes).

**DATE ET HORAIRES** : Vendredi 17/11/2023 de 9h00 – 11h00

**DUREE DES SEANCES** : 2 séances de 1 h30 pour 2 groupes.

**INTERVENANTE** : Céline Ubelmann Sophrologue.

**PROTOCOLE** : L'atelier inclut des techniques de sophrologie pour se libérer des tensions de la semaine, être concentrée et détendue pendant la séance, l'activation des 5 sens pour une découverte olfactive et gustative extraordinaire autour du chocolat.

#### MODALITES DE REGLEMENT :

Le tarif de mon intervention de 3 heures comprenant le temps de préparation de la séance et l'animation : 220 €

Le tarif des fournitures : Bouteilles d'eau, serviettes, chocolats de la chocolaterie Abi et Lisa à Corbas 80 €

**Total** : 300 € (*TVA Non applicable, art. 293 B du CGI*) à régler le jour de l'intervention.

**CADRE** : La sophrologue est tenue au respect absolu du secret professionnel envers ses clients de manière à assurer la protection du cadre d'exercice professionnel.